

…平成28年度メンタルヘルス公開講座…

# うつ病について

## 講演内容

現代社会において、7人のうちひとり以上は生涯のうちに数回のうつ病で苦しみます。うつ病はありふれた心の病気なのです。

ところが多くの患者さんや一般の方々は、うつ病を性格のゆがみ、あるいは意志力の乏しさとみなすことがあります。病気とは思わず、思ったとしても軽視しがちです。そのため、患者さんは病気で悩むばかりか、社会の偏見にも耐えなければなりません。

そこでうつ病の早期自覚や診察、治療、経過についての知識を皆様が得ることで、今後、もし病気になっても安心して治療を受けられるようにと、『うつ病について』お話をします。



赤坂診療所 所長  
わたなべ のぼる  
**渡辺 登**

## 講師のご紹介

### 略歴

- 日本大学医学部卒業
- 日本大学大学院医学研究科精神医学修了
- 1982年 東京都精神医学総合研究所 流動研究員
- 1984年 国立精神衛生研究所 研究員  
厚生省保健医療局精神保健課 厚生技官(併任)
- 1987年 国立精神・神経センター精神保健研究所 研究室長
- 2001年 日本大学医学部精神医学系精神医学分野 准教授
- 2007年 同 教授
- 2015年 赤坂診療所 所長

### 主な著書

- 「会社をあてにできない時代の技法」 講談社
- 「パニック障害」 講談社
- 「依存症のすべてがわかる本」 講談社
- 「職場不応症」 講談社
- 「精神科・心療内科の上手なかかり方がわかる本」 講談社
- 「よい依存、悪い依存」 朝日新聞社
- 「こころの病気がわかる事典」 日本実業出版社
- 「自分が『うつ』に思えてきたら読む本」 日本実業出版社
- 「うつ病のすべて」 成美堂出版 など

日時 平成28年  
**12月10日(土)**  
15:00 ~ 16:30

参加費  
無料

申込  
不要

会場 練馬区立区民・産業プラザ  
**「Coconeri ホール」**  
東京都練馬区練馬1-17-1 TEL:03-3992-5335



〈アクセス〉西武池袋線・都営大江戸線「練馬」駅より北口徒歩1分

## 問合わせ先

〈開催事務局〉医療法人社団 じうんどう 慈雲堂病院 TEL:03-3928-6511

〈協賛〉豊島区・練馬区  
〈後援〉板橋区・北区