

あしたは、あしたの風が吹く

令和元年 メンタルヘルス公開講座

# 脳と心 の 老化

## 超高齢化社会を生き抜く知恵

人生 100 年時代と言われます。  
一方で認知症の患者さんが 500 万人ともいわれます。  
誰でも、健康に老いたい、最期の日まで心身ともに元気で暮らしたい、認知症には絶対なりたくない…  
でも、実際そんなことが可能なのでしょうか？  
脳と精神の老化現象を理解し、不摂生はしないが、無駄な努力もしない、その先は運まかせ、というのが  
最も現実的で正しい道だと私は思います。

講演者

齋藤正彦

医学博士  
精神保健指定医  
東京都立松沢病院院長

講演日 2019  
11.9 (土)  
時 14:00-16:00

場所：外ヶ崎リハビリテーションセンター  
〒120-0014 東京都足立区池袋1-2-1

開催：東京都西北部精神科医療地域連携事業  
<後援> 豊島区・板橋区・北区・練馬区  
事務局：医療法人社団いとう 慈雲堂病院  
TEL:03-3928-6511

参加費無料  
申込不要  
定員250名先着順



脳と精神の老化現象を理解することで  
老いに対して闇雲に怯えない日常を過ごしましょう

講演者

東京都立松沢病院院長  
**齋藤正彦**

医学博士  
精神保健指定医

### 講演者プロフィール

#### ・略歴

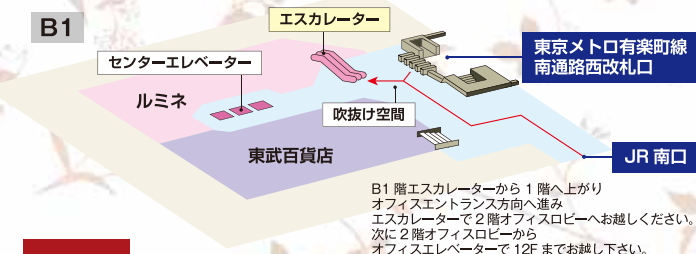
- 1980年 東京大学医学部医学科卒業  
同付属病院 精神神経科にて研修の後、  
東京都立松沢病院に勤務
- 1985年 ロンドン大学精神医学研究所へ留学
- 1986年 東京都立松沢病院へ帰任
- 1991年～98年 東京大学医学部精神医学教室講師
- 1998年 医療法人社団慶成会青梅慶友病院副院長
- 2005年 よみうりランド慶友病院副院長
- 2006年 翠会和光病院院長
- 2012年7月より、東京都立松沢病院院長

#### ・主な研究テーマ

老年期認知症の医療・介護  
高齢者の意思能力、行為能力に関する司法判断

#### ・主な著書、編著

親の「ぼけ」に気づいたら（文藝春秋）  
家族の認知症に気づいて支える本（小学館）  
認知症医療・ケアのフロンティア（日本評論社）



#### アクセス

- ・JR池袋駅直結Metroポリタン口徒歩1分
  - ・池袋駅西口徒歩2分
- ※お車でのお越しのお客さまは、ビル内の時間貸し駐車場（有料）をご利用ください。

### 会場

Metroポリタンプラザビル内  
**ステーション  
コンファレンス池袋12階**

東京都豊島区西池袋1-11-1 Metroポリタンプラザビル12F

#### ・会場へのお問合せ先・

TEL **03-5954-1030**

道に迷った場合はこちらの番号へお電話ください

### 日時

**2019年11月9日 土**

**14時-16時 (13時30分開場)**

**参加費無料**

**申込不要**

**定員250名先着順**

脳と心の老化 超高齢化社会を生き抜く知恵

講演に関する  
お問合せ

<事務局> 医療法人社団じょうどう 慈雲堂病院 TEL **03-3928-6511**

講演内容についてのお問合せはこちらの番号へお電話ください



東京都区西北部精神科医療地域連携事業 <後援> 豊島区・板橋区・北区・練馬区